

# PATIENTINFORMATION



Till dig som fått Apidra

Den här broschyren har vi skrivit till dig som har diabetes och har blivit ordinerad Apidra (insulin glulisin) av din läkare. Det främsta målet med all diabetesbehandling är att må bra, men också att få en så normal blodsockernivå som möjligt.

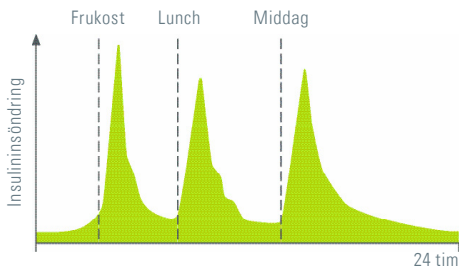
Om det är något du undrar över vad gäller din diabetesbehandling, ska du aldrig tveka att fråga din sjuksköterska eller läkare.

# Insulin hjälper kroppen

När du har ätit omvandlas det du har fått i dig till bland annat socker. Det gör att nivån av socker i blodet stiger och kroppens behov av insulin ökar.

Insulin är ett hormon som hjälper kroppen att reglera nivån av socker i blodet. Genom att injicera insulin, hjälper du som har diabetes kroppen att få ned nivån av blodsocker när kroppens egen insulinproduktion inte räcker till.

## Normal kroppsegen insulininsöndring



## För hög, för låg eller normal blodsockernivå

Om nivån av socker i blodet blir för hög eller för låg kan det uppstå problem. Om du har långa perioder med höga blodsockernivåer kan en del av kroppens organ ta skada. Om blodsockernivån sjunker för lågt får kroppen inte tillräckligt med energi. Detta kan till exempel bero på att du ätit för lite, motionerat mer än normalt eller tagit en för hög insulindos.

Du kan känna av det på olika sätt. Oftast yttrar det sig i form av koncentrations-svårigheter, svettningar, trötthet, irritation eller hungerkänsla. Detta kallas för en insulinkänning (hypoglykemi).

Din läkare eller sköterska kan ge mer information om vad du bör göra om du får en insulinkänning. En insulinkänning måste du alltid åtgärda.

# Olika typer av insulin

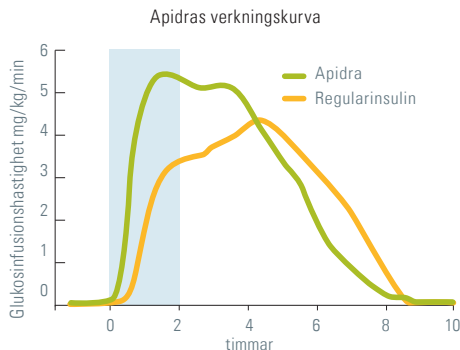
Indelning av insulin i olika typer baseras på hur snabbt effekten sätter in och hur länge den varar. Insulin indelas i **måltids- och basinsulin**. Det finns även insulin som är en blandning av lång- och kortverkande insulin, de kallas **mixinsulin**.

Apidra är ett direktverkande måltidsinsulin som efterliknar kroppens naturliga insulineffekt vid måltid. Apidra absorberas snabbt från injektionsstället och verkar därför snabbt.

Apidras snabbt insättande effekt gör att du kan ta ditt måltidsinsulin direkt före eller omedelbart efter måltid. Du behöver inte vänta mellan injektion och måltid.

Apidra tar hand om de blodsockertoppar som uppstår i samband med måltider och är borta ur blodet efter några timmar.

Om du har en mycket låg eller ingen egen



Kurvan visar att Apidra har ett snabbare tillslag och kortare effekt än regularinsulin.

Ref: Becker R et al. Exp Clin Endocrinol 2005; 113:435-443.

insulinproduktion alls, kan du även behöva insulin mellan måltiderna och på natten.

Tillsammans med ett långverkande basinsulin ger Apidra dig möjligheten att leva både tryggt och bekvämt med din diabetes.

# Innan du injicerar Apidra

När du skall börja med en ny ampull eller ny förfylld penna, ta ut den ur kylskåpet en till två timmar i förväg. Kontrollera att insulinet i ampullen eller den förfyllda pennan är klart (färglöst, genomskinligt utan synliga fasta partiklar). Om insulinet är grumligt så kastar du ampullen eller den förfyllda pennan och tar en ny. Följ pennstillverkarens bruksanvisning när du laddar din flergångspenna med Apidra. Använd alltid en ny nål när du injicerar Apidra.

## **Förvara Apidra på rätt sätt**

Ampuller eller förfyllda pennor i obruten förpackning skall förvaras i kylskåp, 2-8° C. Apidra får inte frysas. Undvik direkt kontakt med frysack eller kylklampar. Apidra som används skall förvaras vid högst 25° C och i skydd mot kyla. Om det finns insulin kvar

efter 4 veckors användning ska du kassera ampullen eller den förfyllda pennan. Skriv gärna upp vilket datum du satt in en ny ampull eller börjat med en ny förfylld penna.

## **Kontrollera ditt fasteblodsocker**

Det är viktigt att du har en bra kännedom om ditt fasteblodsocker och din blodsockernivå cirka två timmar efter måltid. Dessa värden ger dig information om hur stora insulin-doser du behöver vid olika måltider för att nå en god blodsockerkontroll.

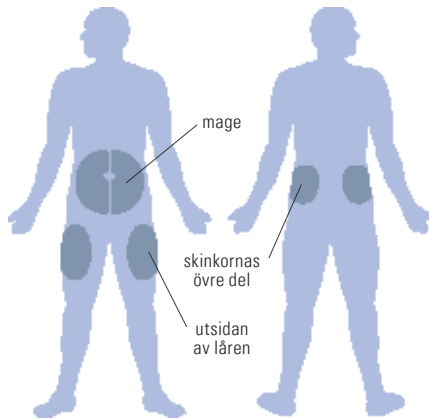
Använd gärna Diabetesdagboken för att följa dina blodsockervärden och insulin-doser.

Din läkare eller sköterska ger dig information och råd om hur du justerar dosen i förhållande till ditt blodsockervärde för att på ett enkelt och säkert sätt nå en bra blodsockerkontroll.

# Så här tar du Apidra

Apidra är en genomskinlig lösning som är färdig för användning. Den behöver inte blandas eller skakas. Din läkare eller sköterska ger information om vilket doseringsschema och var på kroppen du bör injicera Apidra.

Av praktiska skäl är det vanligast att injicera måltidsinsulin i magen. Det går att variera stickstället med Apidra. Välj mellan följande ställen:



Tänk på att upptaget av Apidra kan variera mellan de angivna områdena.

Din läkare ger dig information om vid vilka måltider du ska ta Apidra. Då du har behov av Apidra tar du det strax före måltid (0-15 minuter) eller direkt efter måltiden.

Vilken dos du ska ta beror på din livsstil, resultat av blodsockertest och eventuell tidigare insulinanvändning. Om du byter från ett annat insulin till Apidra kan din dos behöva justeras.

Följ noga de instruktioner din läkare ger om vilka doser av Apidra som är rätt för dig.

# Insulinpennor



**SoloSTAR** är en förfylld insulinpenna där dosen ställs in i steg om 1 enhet. Maxdosen är 80 enheter per injektion.



**ClikSTAR** är en insulinpenna som laddas med ampuller. Den finns i silver och blått. Du ställer in dosen i steg om 1 enhet. Maxdosen är 80 enheter per injektion.

**Mer information** om alla våra insulinpennor finns på [www.insulin.se](http://www.insulin.se).

Anteckningar:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**APIDRA®**  
insulin glulifin

Apidra® (insulin glulisin) R, F, 100 enheter/ml injektionsvätska är en kortverkande insulinanalog. Indikation: För behandling av vuxna, ungdomar och barn från 6 års ålder med diabetes mellitus där behandling med insulin krävs. Förpackningar: Apidra SoloStar 5x3 ml, cylinderrampull 5x3 ml och injektionsflaska 10 ml. För vidare information och senaste prisuppgift se [www.fass.se](http://www.fass.se). Datum för senaste översynen 2010-01-12.

# Frågor om våra insulinpennor: 020-52 68 87

Mer information om diabetes hittar du på [www.insulin.se](http://www.insulin.se)  
Du kan också läsa om olika insuliner på [www.fass.se](http://www.fass.se)  
För ytterligare information om Apidra se bipacksedeln