



PATIENTINFORMATION  
Till dig som fått Toujeo

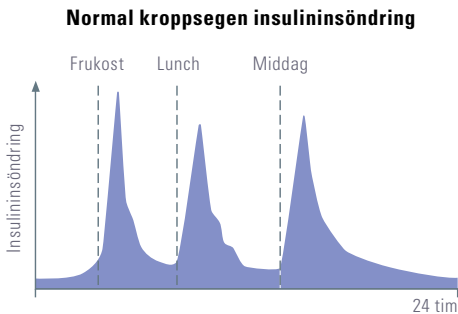
Den här broschyren har vi skrivit till dig som har diabetes och har blivit ordinerad Toujeo (insulin glargin) av din läkare. Det främsta målet med all diabetesbehandling är att få en så normal blodsockernivå som möjligt och samtidigt må bra.

Om det är något du undrar över vad gäller din diabetesbehandling, ska du aldrig tveka att fråga din sjuksköterska eller läkare.

# Varför behöver jag ett basinsulin?

När du har ätit omvandlas det du stoppat i dig till bland annat socker. Det gör att nivån av socker i blodet stiger och kroppens behov av insulin ökar. Även mellan måltider och på natten behöver kroppen insulin fast då på en låg och jämn nivå.

Insulin är ett hormon som hjälper kroppen att reglera nivån av socker i blodet. Ett basinsulin hjälper kroppen att hålla en jämn nivå av insulin under hela dygnet.



## För hög, för låg eller normal blodsockernivå

Om nivån av socker i blodet blir för hög eller för låg kan det uppstå problem. Om du har långa perioder med höga blodsockernivåer kan en del av kroppens organ ta skada. Om blodsockernivån sjunker för lågt får kroppen inte tillräckligt med energi. Detta kan till exempel bero på att du ätit för lite, motionerat mer än normalt eller tagit en för hög insulindos.

Du kan känna av det på olika sätt. Oftast yttrar det sig i form av koncentrations svårigheter, svettningar, trötthet, irritation eller hungerkänsla. Detta kallas för en insulinkänning (hypoglykemi). Din läkare eller sköterska kan ge mer information om vad du bör göra om du får en insulinkänning. En insulinkänning måste du alltid åtgärda.

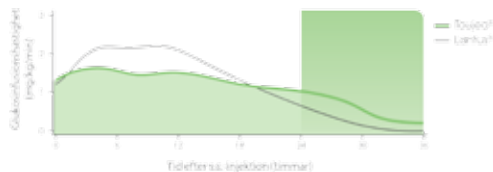
# Olika typer av insulin

Indelning av insulin i olika typer baseras på hur snabbt effekten sätter in och hur länge den varar. Insulin indelas i måltids- och basinsulin. Det finns även insulin som är en blandning av lång- och kortverkande insulin, de kallas mixinsulin.

**Toujeo** är ett långverkande basinsulin som frisätts långsamt från injektionsstället in i blodet och ger en jämn blodsockersänkning i över 24 timmar.

Toujeos långsamma frisättning ger en jämn insulinprofil utan toppar mellan måltiderna och på natten, vilket minskar risken för insulinlänningar.

Toujeo behöver du bara ta en gång per dygn. Du kan ta det när som helst på dygnet helst vid samma tidpunkt varje dag. Du kan ändra tidpunkten för din injektion, om du behöver



Kurvan visar att Toujeo har en jämnare profil över dygnet med effekt längre än 24 timmar jämfört med Lantus.\*

det. Det beror på att detta läkemedel sänker ditt blodsocker under en längre tid. Toujeo ger dig flexibel tidpunkt för injektionen. Vid behov kan du injicera Toujeo upp till 3 timmar före eller efter den vanliga doseringstidpunkten.

Om du har en mycket låg eller ingen egen insulinproduktion alls, kan du även behöva insulin vid måltiderna.

\*Ref: Anpassad från Becker et al. Diabetes Care 2015; 38 (4):637-643

# Innan du injicerar Toujeo

När du ska börja med en ny förfylld penna, ta ut den ur kylskåpet en till två timmar i förväg. Kontrollera att insulinet i den förfyllda pennan är klart (färglöst, genomskinligt utan synliga fasta partiklar). Om insulinet är grumligt så kastar du den förfyllda pennan och tar en ny. Använd alltid en ny kanyl när du injicerar Toujeo.

## **Förvara Toujeo på rätt sätt**

Pennor i obruten förpackning skall förvaras i kylskåp, 2-8°C. Toujeo får inte frysas. Undvik direkt kontakt med frysfack eller kylklampar. Toujeo som används skall förvaras vid högst 30° C och i skydd mot kyla. Om det finns insulin kvar efter 4 veckors användning ska du kassera den förfyllda pennan. Skriv gärna upp vilket datum du börjat med en ny förfylld penna.

## **Kontrollera ditt fasteblodsocker**

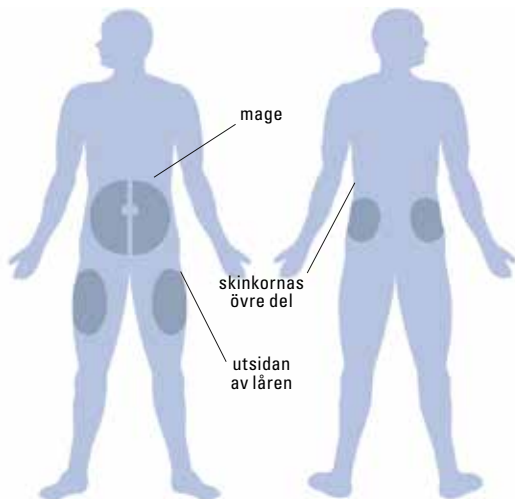
Det är viktigt att du har en bra kännedom om ditt fasteblodsocker. Dessa värden ger dig den information du behöver för att i samråd med din läkare eller sköterska titrera Toujeo. Använd gärna Diabetesdagboken för att följa dina blodsockervärden och insulindoser.

Din läkare eller sköterska ger dig information och råd om hur du justerar dosen i förhållande till ditt blodsockervärde för att på ett enkelt och säkert sätt nå en bra blodsockerkontroll.

# Så här tar du Toujeo

Din läkare eller sköterska ger information om vilket doseringsschema och var på kroppen du bör injicera Toujeo.

Av praktiska skäl är det vanligast att injicera basinsulin i magen. Det går att variera stickstället med Toujeo. Välj mellan följande ställen:



Du kan ta Toujeo vid valfri tidpunkt på dygnet men helst vid samma tidpunkt varje dag. Du kan ändra tidpunkten för din injektion, om du behöver det. Det beror på att detta läkemedel sänker ditt blodsocker under en längre tid. Toujeo ger dig flexibel tidpunkt för injektionen. Vid behov kan du injicera Toujeo upp till 3 timmar före eller efter den vanliga doseringstidpunkten.

Vilken dos du ska ta beror på din livsstil, resultat av blodsockertest och eventuell tidigare insulinanvändning. Om du byter från ett annat insulin till Toujeo kan din dos behöva justeras.

Följ noga de instruktioner din läkare ger om hur du gör när du injicerar insulin och vilka doser av Toujeo som är rätt för dig.

# Insulinpenna



**Toujeo SoloSTAR®** är en förfylld insulinpenna där dosen ställs in i steg om 1 enhet. Maxdosen är 80 enheter per injektion.

**Mer information** om alla våra diabetesprodukter finns på [www.insulin.se](http://www.insulin.se).



**Toujeo®** (insulin glargin) R, F, A10AED4, 300 enheter/ml injektionsvätska, lösning är en långverkande insulinanalog. **Indikation:** Behandling av diabetes mellitus hos vuxna. **Varning och försiktighet:** Toujeo skall ej användas för behandling av diabetesketoacidosis. För ytterligare information se [www.fass.se](http://www.fass.se). **Förpackningar:** Toujeo SoloStar 5x1,5 ml. Läs bipacksedeln noggrant. Prisuppgift se [www.fass.se](http://www.fass.se). Toujeo tillhandahålls av Sanofi AB, Box 300 52, 10425 Stockholm, tel: +46 8 634 50 00, [www.sanofi.se](http://www.sanofi.se). Vid frågor om våra läkemedel kontakta: [infoadv@sanofi.com](mailto:infoadv@sanofi.com). Datum för senaste översyn av produktresumén, juni 2015. Toujeo ingår i läkemedelsförmånerna till alla patienter med typ 1-diabetes och till patienter med typ 2-diabetes där annan insulinbehandling inte räcker till för att nå behandlingsmålet på grund av upprepade hypoglykemier.

Dosregimen för Toujeo (dos och tidpunkt) ska anpassas individuellt. I kliniska studier har man efter initiering sett att för det med styrkan på 300 enheter/ml krävs i genomsnitt en 10-18% högre insulinindos för att uppnå motsvande glukoskontroll som med 100 enheter/ml.

Frågor om våra diabetesprodukter:  
**020-52 68 87**

Mer information om diabetes hittar du på [www.insulin.se](http://www.insulin.se)  
Du kan också läsa om olika insuliner på [www.fass.se](http://www.fass.se)

**Läs bipacksedeln noggrant!**

Sanofi AB, Telefon: 08-634 50 00. [www.sanofi.se](http://www.sanofi.se)  
Vid frågor om våra läkemedel kontakta: [infoavd@sanofi.com](mailto:infoavd@sanofi.com)

